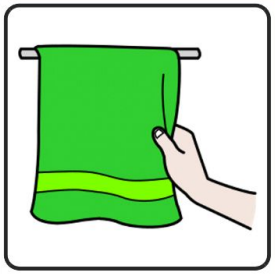


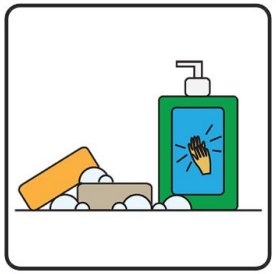
Vezmu si oblečení nebo pyžamo, které si obléknu po sprše. Musí být čisté.



Jdu do koupelny



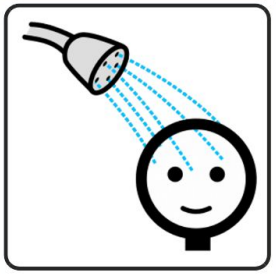
Beru si svůj ručník



Beru mýdlo na tělo a vlasy



Jdu do sprchy.



Otevírám kohoutek sprchy. Dávám pozor na teplotu.



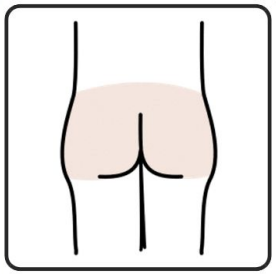
Oplachuji se vodou



Pořádně si promnu vlasy šamponem nebo mýdlem na vlasy



Nanáším si mýdlo na tělo.



Nezapomínám si umýt zadek



Dobře se oplachuji vodou



Právě vycházím ze sprchy.



Používám ručník, abych se osušil.



Oblékám si oblečení nebo čisté pyžamo

PicTalk buddy

Vytvořeno pomocí Pictalk Buddy – pictalk.org. Piktogramy: Sergio Palao, ARASAAC (vláda Aragonska), CC BY-NC-SA a další zdroje: pictalk.org/cs/licences/